Die AWO Nordhessen lädt ein zu drei kostenlosen Informationsveranstaltungen.

Unter dem Motto „Beruhigt in den Lebensabend“ veranstaltet die AWO-Nordhessen wiederholt in ihren Altenzentren **kostenfreie Vorträge** zu relevanten Themen des Alters.

Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht

... was wirklich wichtig ist.

Lässt sich Demenz verhindern?

... wie bleibe ich im Alter geistig fit?

Erben und Vererben

... was ist zu beachten

Hochqualifizierte Referenten werden zu drei Themen praxisnahe Vorträge halten, die genügend Raum für Fragen aus dem Publikum lassen.

Zu den öffentlichen Veranstaltungen sind Seniorinnen, Senioren, ihre Angehörigen und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

AWO

AWO gemeinnützige Gesellschaft für soziale Einrichtungen und Dienste in Nordhessen mbH

Wir sind für Sie da:

- **Häusliche Pflege**
- **Stationäre Pflege, teilweise mit betreuten Hausgemeinschaften**
- **Tages- und Kurzzeitpflege**
- **Barrierefreie Wohnungen mit Serviceangebot**
- **Quartiersprojekte mit Seniorenberatung**
- **Pflegeaus- und Fortbildung in eigenen Bildungsstätten**

Die AWO-Nordhessen – Dienstleisterin und Rat gebende Partnerin

Seit Jahrzehnten bietet die AWO-Nordhessen alten Menschen sowie ihren Angehörigen qualifizierte Pflege und Betreuung an. In Nord- und Osthessen betreibt die AWO 30 Pflegeheime mit integrierter Tages- und Kurzzeitpflege, 6 häusliche Pflegedienste, 2 Tagespflegeeinrichtungen sowie derzeit 14 Wohnanlagen mit über 500 barrierefreien Wohnungen.

Neben der kostenlosen Pflegeberatung unter 0800-60 70 110 wurde darüber hinaus in den letzten Jahren ein umfangreiches Beratungs- und Unterstützungsangebot in regionalen Quartiersprojekten etabliert.

www.awo-nordhessen.de

Beruhigt in den Lebensabend

Die AWO Nordhessen lädt zu kostenlosen Informationsveranstaltungen ein.

AWO

Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht

... was wirklich wichtig ist.

Erben und Vererben

... was ist zu beachten

Lässt sich Demenz verhindern?

... wie bleibe ich im Alter geistig fit?

Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht

...was wirklich wichtig ist.

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann.

Wer verwaltet mein Geld? Wer entscheidet über Operationen oder andere medizinische Maßnahmen? Wer nimmt behördliche Angelegenheiten für mich wahr?

Eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungs- und/oder Patientenverfügung sind hier sehr hilfreich. Durch sie kann man im Vorfeld Entscheidungen treffen, die man später nicht mehr treffen kann.

DI, 26. Sept. 2023 · 18:00 – 19:30 Uhr

AWO-Seniorenzentrum Eschwege
Döhlestraße 11
37269 Eschwege

Tel. 05651 308-0
info14@awo-nordhessen.de

Um Anmeldung wird gebeten.

Lässt sich Demenz verhindern?

... wie bleibe ich im Alter geistig fit?

Man kann viel tun, um das Gehirn in Bewegung zu halten. Neue Reize erhöhen die Merkfähigkeit und können sogar die Neubildung von Gehirnzellen anregen.
Die Verknüpfung von Lerninhalten und Körperpunkten, Assoziationen und Koordinationstraining steigern die Denkfähigkeit. Je verrückter wir uns etwas aneignen, desto besser kann sich das Gehirn die Dinge merken. So kann sogar der Einkaufszettel überflüssig werden.

Mehr erfahren Sie in einem praxisnahen und unterhaltsamen Vortrag. Es werden ungewöhnliche Übungen gezeigt und viele Tricks verraten, wie man sein Gehirn auf Trab hält.

MI, 11. Oktober 2023 · 18:00 – 19:30 Uhr

AWO-Altenzentrum Witzenhausen
Joachim-Tappe-Weg 2
37213 Witzenhausen

Tel. 05542 30387-0
info52@awo-nordhessen.de

Um Anmeldung wird gebeten.

Erben und Vererben

...was ist zu beachten

Wenn man möchte, dass Menschen, die einem am Herzen liegen, eines Tages Hab und Gut erben, sollte man sich **nicht auf die gesetzliche Erbfolge verlassen**. Dann könnten entfernteste Verwandte erben, die man nicht schätzt oder vielleicht gar nicht kennt.

Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig ein Testament zu machen.

Wie man es richtig schreibt, welche Formalien beachtet werden müssen und wo man es aufbewahren sollte, erfahren Sie in einem anschaulichen Vortrag.

DO, 26. Okt. 2023 · 18:00 – 19:30 Uhr

AWO-Seniorenzentrum Sontra
Wichmannswiese 3
36205 Sontra

Tel. 05653 9177-00
info21@awo-nordhessen.de

Um Anmeldung wird gebeten.