Die AWO Nordhessen lädt ein zu drei kostenlosen Informationsveranstaltungen.



Unter dem Motto "Beruhigt in den Lebensabend" veranstaltet die AWO-Nordhessen wiederholt in ihren Altenzentren **kostenfreie Vorträge** zu relevanten Themen des Alters.

## Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

... was wirklich wichtig ist.

#### Läßt sich Demenz verhindern?

... wie bleibe ich im Alter geistig fit?

#### **Erben und Vererben**

... was ist zu beachten

Hochqualifizierte Referenten werden zu drei Themen praxisnahe Vorträge halten, die genügend Raum für Fragen aus dem Publikum lassen. Zu den öffentlichen Veranstaltungen sind Seniorinnen, Senioren, ihre Angehörigen und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

## Wir sind für Sie da:





- Häusliche Pflege
- Stationäre Pflege, teilweise mit betreuten Hausgemeinschaften
- Tages- und Kurzzeitpflege
- Barrierefreie Wohnungen mit Serviceangebot
- Quartiersprojekte mit Seniorenberatung
- Pflegeaus- und Fortbildung in eigenen Bildungsstätten

#### Die AWO-Nordhessen – Dienstleisterin und Rat gebende Partnerin

Seit Jahrzehnten bietet die AWO-Nordhessen alten Menschen sowie ihren Angehörigen qualifizierte Pflege und Betreuung an. In Nord- und Osthessen betreibt die AWO 30 Pflegeheime mit integrierter Tages- und Kurzzeitpflege, 6 häusliche Pflegedienste, 2 Tagespflegeeinrichtungen sowie derzeit 14 Wohnanlagen mit über 500 barrierefreien Wohnungen.

Neben der kostenlosen Pflegeberatung unter 0800-60 70 110 wurde darüber hinaus in den letzten Jahren ein umfangreiches Beratungs- und Unterstützungsangebot in regionalen Quartiersprojekten etabliert.



## Beruhigt in den Lebensabend

Die AWO Nordhessen lädt zu kostenlosen Informationsveranstaltungen ein.

Läßt sich Demenz verhindern?

... wie bleibe ich im Alter geistig fit?

Erben und Vererben

... was ist zu beachten

Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht

... was wirklich wichtig ist.



# Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht ... was wirklich wichtig ist.

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann.

Wer verwaltet mein Geld? Wer entscheidet über Operationen oder andere medizinische Maßnahmen? Wer nimmt behördliche Angelegenheiten für mich wahr?

Eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungs- und/oder Patientenverfügung sind hier sehr hilfreich. Durch sie kann man im Vorfeld Entscheidungen treffen, die man später nicht mehr treffen kann.

Referent **Dr. Klaus Seubert**Richter, Direktor
Amtsgericht Melsungen



DI, 4. Juli 2023 18:00 - 19:30 Uhr

AWO-Altenzentrum Fulda Bonhoefferstraße 4 36037 Fulda

Tel. 0661 9643-0 info16@awo-nordhessen.de
Um Anmeldung wird gebeten.

Läßt sich Demenz verhindern? ... wie bleibe ich im Alter geistig fit?

Man kann viel tun, um das Gehirn in Bewegung zu halten. Neue Reize erhöhen die Merkfähigkeit und können sogar die Neubildung von Gehirnzellen anregen.

Die Verknüpfung von Lerninhalten und Körperpunkten, Assoziationen und Koordinationstraining steigern die Denkfähigkeit. Je verrückter wir uns etwas aneignen, desto besser kann sich das Gehirn die Dinge merken. So kann sogar der Einkaufszettel überflüssig werden.

Mehr erfahren Sie in einem praxisnahen und unterhaltsamen Vortrag. Es werden ungewöhnliche Übungen gezeigt und viele Tricks verraten, wie man sein Gehirn auf Trab hält.

Referentin **Dr. Christiane Potzner** 

Arbeitswissenschaftlerin an der Uni Kassel und Expertin für Gehirnforschung und Gedächtnistraining

D0, 1. Juni 2023 18:00 - 19:30 Uhr

AWO-Seniorenwohn- und Pflegezentrum Petersberg

Alte Ziegelei 15 36100 Petersberg

Tel. 0661 480368-0 info56@awo-nordhessen.de Um Anmeldung wird gebeten.

**Erben und Vererben** 

... was ist zu beachten

Wenn man möchte, dass Menschen, die einem am Herzen liegen, eines Tages Hab und Gut erben, sollte man sich **nicht auf die gesetzliche Erbfolge verlassen**. Dann könnten entfernteste Verwandte erben, die man nicht schätzt oder vielleicht

Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig ein Testament zu machen.

gar nicht kennt.

Wie man es richtig schreibt, welche Formalien beachtet werden müssen und wo man es aufbewahren sollte, erfahren Sie in einem anschaulichen Vortrag.

Referent **Erhard Kött**Rechtsanwalt, Schwerpunkt Erbrecht

DI, 20. Juni 2023

18:00 - 19:30 Uhr

AWO-Seniorenzentrum Burghaun Schlossstraße 22

Schlossstraße 22 36151 Burghaun

**Tel.** 06652 79386-0 info51@awo-nordhessen.de

Um Anmeldung wird gebeten.